

Nombre: Carmen León

Fecha de Nacimiento: 12 de septiembre de 1974

Lugar: Arnedo (La Rioja)

Creo que tus orígenes son tenísticos, ¿cuándo comienzas a jugar al tenis?

A los 9 años

Llegaste a ser profesional?

A los 12 años me fui a vivir a Barcelona y a entrenar en una escuela de competición para dedicarme profesionalmente. Allí tuve los mejores entrenadores (Javier Duarte, Lorenzo Fargas, Gabriel Urpí...) y los mejores compañeros de entrenamiento y de equipo (Alex Corretja, Janeth y Ninoska Souto, Marga Vaquero...)

Después también estuve en Valencia de la mano de Gonzalo López y entrenando con Gala León, Vivi Ruano, Iciar Montes, Anabel Medina...

Toda una suerte haber vivido tantas experiencias en esos años y haber conocido a tanta gente.

Que motiva tu traslado a Coruña...

Estaba trabajando en la Federación Riojana de Tenis como seleccionadora y entrenadora del equipo alevín e infantil de competición. A la vez era directora de la Escuela del Club de Tenis Arnedo. Por lo tanto, muy a gusto a nivel profesional.

Por otro lado, sabía que no me iba a quedar siempre en Arnedo. Me encanta mi pueblo, pero quizá por haber vivido tanto tiempo fuera, prefería vivir en un ciudad más grande y a ser posible con mar.

Que te hizo quedar en esta ciudad?

Vine a hacer el curso de Monitora de padel y surgió la posibilidad de trabajar aquí. Me gustó la ciudad, me encantó la gente y decidí quedarme.

Cuando comienza tu contacto con el Pádel

Cuando dejé la competición profesional, volví a Arnedo. Allí estudiaba y trabajaba. Comencé a jugar con algunas ex-tenistas que se habían pasado al padel y me enganché. Iba a jugar algunos torneos a Madrid y jugaba interclubes con el Club de Tenis Chamartín. Pero en aquél entonces, no había pistas de padel en La Rioja, así que tan sólo fue un año. Después me dediqué a trabajar en la federación riojana de tenis, y pasaron varios años hasta que llegué aquí.

Eres monitora de pádel , donde sueles dar clases

En la Solana y en Feans mayoritariamente. Pero depende más de llegar a un acuerdo con l@s alumn@s en cuanto al horario y después buscar un sitio donde poder darlas.

Tienes muchos alumnos? más chicos que chicas o igual

Tendré unos 70 alumnos de los que unos 25 son chicos.

Sueles elegir a tus alumnos o te eligen a ti., como?

Ellos. Yo procuro que los grupos estén equilibrados, tanto a nivel de juego como a nivel técnico.

Pasaste por quirófano?

Sí, demasiadas veces ya.

Que lesión?

Ligamento cruzado anterior de la rodilla dos veces. La segunda me llevé también el menisco interno.

No te animabas a competir por que ahora si?

No es que no me animara, es que no podía. Estaba recuperándome de la última intervención que fue en Septiembre del año pasado. No es que ahora esté perfectamente recuperada, pero me decidí a probar para ver qué tal me encontraba y así ir cogiendo algo de forma.

Te encuentras a gusto en Mixtos

Me encantan los mixtos. No había jugado muchos antes, pero en éste último del A1 lo pasé genial. Claro que con mi compañero es fácil. Es bueno, es divertido y nos llevamos muy bien. No se puede pedir más.

Con que pareja te sientes más identificada en categoría femenina.

Casi siempre he jugado con parejas distintas, soy bastante adaptable. Para mí lo más importante es llevarme bien con quien juegue. Creo que en un deporte de parejas no hay que TENER buena pareja, hay que SER buena pareja; y lógicamente no me refiero al nivel de juego.

Con Carolina Martínez me llevo genial. Me gusta mucho jugar con ella, porque las dos estamos tranquilas, sin presiones. Quizá este año juguemos bastantes torneos juntas, ahora que las dos hemos fichado por Bullpadel.

Y en mixto?

Como te dije, es el primer o segundo torneo mixto que juego. Jugaré los que pueda este año y espero repetir muchas veces con Fernando Aldao, ya que conecto mucho con él, a parte de que es un jugador muy completo y de gran nivel.

También hice alguna promesa que otra para cuando empezara a jugar... (Gelo, no me olvido de ti) Y bueno, sobre la marcha. La verdad es que no me lo he planteado mucho.

Cual es tu mejor golpe

El revés

Cual es el golpe que mas te gusta

El revés y la volea.

Un par de jugadores profesionales?

Guillermo Lahoz
Cristian Gutiérrez

Un par de jugadoras profesionales?

Iciar Montes
Belén Castrillo

Te has planteado alguna vez competir a nivel profesional

Sí, pero entre cuidar mi rodilla y compaginarlo con el trabajo es difícil. De momento, intentaré jugar los torneos que pueda por Galicia.

Los hombres que se enfrentaron a ti, dicen que no pueden contigo ni con tu volea -...

Pues a entrenar más...

Un color

El naranja

Una película

Antonia

Un/a cantante

Bebe

Un grupo

Amaral

No creo haberte visto nunca de calle, siempre vestida deportivamente, te sientes cómoda, es que no puedes dejar el deporte, la moda deportiva te va.....

Soy 100% práctica y busco sobretodo la comodidad, así que cuando visto de calle es de sport. Vaqueros y calzado cómodo imprescindibles...

Estado civil

Feliz

A quien te ha costado más vencer ... o a quien no te gusta tener enfrente por ser complicado su juego

Como te dije, no he tenido la suerte de competir mucho en Galicia. Te responderé a esa pregunta a final de año. Creo que son muy buenas jugadoras Tamara Aranda, de Vigo, Sandra de Rafael, Ana Baamonde, Vanesa Alonso, de Lugo, Carolina Martínez, Bea Rey...

Un torneo

Andrés Soto Muñiz que se juega en Julio en Canabal (Mera)

Crees que hay masificación de torneos

No, creo que cada vez hay más afición a este deporte y hacer torneos, ligas interclubes, rankings... lo sigue fomentando. Creo que hay que intentar hacer más torneos oficiales, que Galicia tenga más federados para que así podamos optar a tener una clasificación oficial.

Los torneos tienen o deben tener un significado especial

Para mí los torneos son para disfrutar. También son imprescindibles si quieres mejorar tu nivel. Soy muy competitiva y disfruto con los partidos. Pero tiene que primar siempre la educación y el fair play. En castellano, el buen rollo.

Te hemos visto colaborando en el Soto Muñiz, pero la mayoría no saben el por que de este torneo...

Este Torneo nace en memoria de Andrés Soto Muñiz, un joven vital y deportista que se fue demasiado pronto. Lo organizamos con todo el cariño e ilusión que podemos tratando de que cada año se haga más grande, conocido y sea un referente.

Estarás en la organización del siguiente?

Sí, por supuesto. Siempre que la promotora María Muñiz cuente conmigo, estaré ahí para echarle una mano en lo que necesite.

Por cierto, aprovecho para informar que este año las fechas serán del 19 al 29 de Julio. Animo a tod@s los aficionados a este deporte a que se inscriban y a que disfruten del padel y de Canabal, un sitio increíble con una gente muy especial.

Haremos 3 modalidades, femenino, masculino y mixto.

Y, de cada una de ellas, 3 categorías, A, B y C.

No os lo perdáis.

Estamos totalmente de acuerdo con estas iniciativas y cuando un torneo como el Soto Muñiz se crea con ánimo del recuerdo más aún.

Padel Coruña publicó durante sólo un día una carta de recriminación por causa de los premios entregados en el A1 a las mujeres, nuestra queja que fue la vuestra y me trasladastéis al término del torneo, parece que dió el fruto debido con el compromiso personal de Mariano de que se os darían palas, se ha hecho así?

Sí, así es. Se pusieron en contacto con nosotras y nos han dado dos palas. Creo que subsanaron el error, ya que la única modalidad que había recibido palas era la masculina. Después del torneo dieron palas también para la modalidad femenina.

Tan sólo el mixto se quedó sin palas. En mi opinión quizá hubiera sido mejor dar premios a los campeones de masculino, femenino y mixto de segunda categoría. Y si no, pues a todos. Creo que el mixto da mucho espectáculo y es una pena que se quedara sin premios.

Crees que los premios para las mujeres son menos valorados que los de los hombres?

Por supuesto, lo he sufrido toda la vida en el tenis, y pensé que quizá en el padel esto podía cambiar ya que hay muchísimas mujeres que juegan. Creo que está en la mano de quien organiza los torneos y que no es tan difícil poner los mismos premios. Sólo hay que tenerlo presente.

Que opinas de que las inscripciones de las mujeres sean entonces mas baratas, deberían ser iguales?

No me consta que las inscripciones sean más baratas. En los torneos a los que me he inscrito siempre he pagado lo mismo que los hombres.

Siempre he sido liberal y antimachista, crees que el machismo convencional, está erradicado en el deporte?

Yo odio el machismo "convencional" y cualquier otro...

Y no, no creo que esté erradicado ni en el deporte ni en ningún otro ámbito. Creo que nos queda mucho por hacer y los que tengamos la posibilidad de poner nuestro grano de arena debemos hacerlo. Es un trabajo conjunto, no una lucha.

Un hobby

[Estar con amig@s](#)

Un coche

[Uno cómodo y seguro](#)

Un deportista

[Martina Navratilova](#)

Federer o Nadal y por que

[Nadal, por su tenacidad, educación, timidez... Por saber tener los pies en el suelo.](#)

Gracias a Carmen León por su colaboración para nuestra página con sus palabras y opiniones sinceras. Para mi es un verdadero placer conocer a Carmen León a quien aprecio como persona y admiro como deportista.